За тренинге у сали потребно је:

Да својој дјеци набавите адекватну и јефтину опрему за вјежбање: патике са танким гуменим ђоном (могу и балетанке), мајицу кратких рукава (по могућности бијелу), шорц (по могућности плави); избјегавати дуксеве, тренерке, хулахопке, јер је у сали веома топло, а дјечија кожа мора што више да дише, да зној одлази са тијела, јер се вјежба интезивно. Обавезна је флашица воде и било која воћка за после тренинга.